

**PANEL: Transiciones juveniles: formativas, laborales, residenciales y vulnerabilidades y riesgos asociados**

**DESEMPLEO Y AISLAMIENTO SOCIAL EN LA POBLACIÓN JUVENIL. DESENTRAÑANDO ALGUNAS CLAVES DE LA VULNERABILIDAD RELACIONAL EN LAS PERSONAS JÓVENES DESEMPLEADAS.**

Joan-Miquel Verd, Centro de Estudios Sociológicos sobre la Vida Cotidiana y el Trabajo (QUIT), Universidad Autónoma de Barcelona. Email: joanmiquel.verd@uab.cat

Mireia Bolívar, Centro de Estudios Sociológicos sobre la Vida Cotidiana y el Trabajo (QUIT), Universidad Autónoma de Barcelona. Email: mireia.bolibar@uab.cat

Joan Rodríguez-Soler, Centro de Estudios Sociológicos sobre la Vida Cotidiana y el Trabajo (QUIT), Universidad Autónoma de Barcelona. Email: joan.rodriguez.soler@uab.cat

Albert Navarro, Grupo de investigación en riesgos psicosociales, organización del trabajo y salud (POWAH), Universidad Autónoma de Barcelona. Email: albert.navarro@uab.cat

**Palabras clave: desempleo, vulnerabilidad relacional, capital social, precariedad económica**

## **Introducción**

Una de las características estructurales del mercado laboral español es el elevado desempleo juvenil. Este problema es abordado habitualmente como un problema individual y de índole puramente económica y laboral, dejando de lado su origen y características sociales. Sin embargo, existe ya numerosa evidencia empírica que muestra que el desempleo es, fundamentalmente, un fenómeno eminentemente colectivo (y por lo tanto, sociológicamente relevante) con implicaciones y vínculos con numerosas esferas de la vida social de las personas. La ponencia que presentamos aborda una de estas dimensiones sociales: la conexión del desempleo con el aislamiento social y la vulnerabilidad relacional en la población joven. El aislamiento social de las personas jóvenes se operativizará mediante indicadores vinculados a su red de relaciones personales, que podría entenderse también como capital social, en el sentido que Bourdieu (1986) le da a este término.

Aunque la conexión entre desempleo y aislamiento social podría parecer obvia, lo cierto es que adopta matices interesantes cuando se refiere específicamente al colectivo de personas jóvenes. El hecho de no tener cargas familiares y la centralidad que se otorga al ocio como espacio de realización personal en algunos perfiles de jóvenes (Albaigés, 2003) puede suponer para algunos/as de ellos/as la posibilidad de liberarse de un empleo que no aporta ningún tipo de satisfacción (Coutrot y Perez, 2022). La liberación de tiempo producida por el desempleo podría ser una oportunidad para construir nuevas relaciones sociales fuera de la esfera del trabajo remunerado. Por otro lado, podría ocurrir que factores emocionales como la estigmatización y la vergüenza influyan en la disposición a relacionarse con otras personas cuando una persona

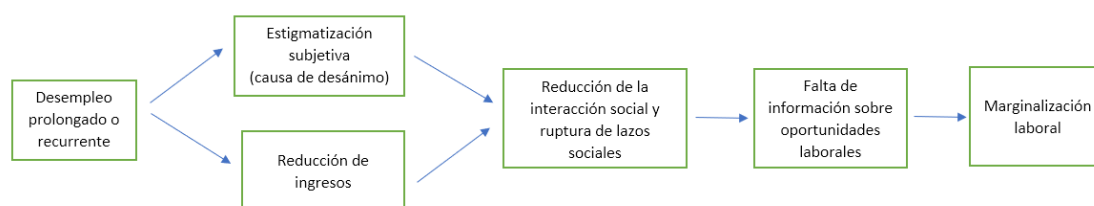
está desempleada o que simplemente la falta de recursos económicos obligue a reducir la sociabilidad, en un contexto en que las actividades de ocio están cada vez más mercantilizadas (Maldonado y Cuenca, 2021). Las posibles relaciones entre estos tres elementos, desempleo, sociabilidad y aislamiento social se abordarán en la ponencia. Para ello, se utilizarán datos obtenidos a través de una encuesta a 3.000 jóvenes de entre 18 y 29 años residentes en España. Estos datos son útiles para abordar el aislamiento social tanto desde el punto de vista del tamaño de la red social como desde el punto de vista de la sociabilidad (frecuencia de interacción).

## Antecedentes teóricos. La teoría de la exclusión social de Gallie y Paugam

La investigación que ha vinculado las situaciones personales de desempleo con el aislamiento y la reducción de la interacción social puede remontarse al trabajo seminal de Jahoda, Lazarsfeld y Zeisel (1996/1933), en que los autores se interesaron por los efectos que el cierre de la fábrica textil radicada en una pequeña localidad austríaca llamada Marienthal tuvo sobre la sociabilidad de la población. Los resultados de esta investigación ponían de manifiesto la apatía y espiral de aislamiento social que provocaba el desempleo de larga duración, aunque también se destacaba que este círculo vicioso entre la escasez de oportunidades laborales y la reducción de la sociabilidad y los contactos sociales era más evidente entre la población masculina que entre la femenina. Son numerosos los trabajos empíricos y teóricos que han abordado con posterioridad los vínculos entre falta de empleo y aislamiento social, aunque sin duda los autores que mejor han teorizado esta relación y más han insistido en la dimensión relacional asociada al desempleo han sido Gallie y Paugam (2004), en la que han denominado teoría de la exclusión social.

La teoría de la exclusión social (*social exclusion theory*) argumenta que la pérdida de empleo conduce a una situación de aislamiento social, que a su vez provoca una pérdida de apoyo social (Gallie y Paugam, 2004). Esta reducción de apoyo social aumentaría el riesgo de pobreza, la estigmatización subjetiva y reduciría las posibilidades de conexión con el mercado laboral, y por lo tanto reforzaría el riesgo de marginalización laboral y desempleo de larga duración (véase el esquema de su modelo en la Figura 1). Como se comprueba, este argumento hace hincapié en la importancia de la dimensión relacional que está asociada al desempleo, y por lo tanto en las condiciones estructurales vinculadas a estas situaciones. En este planteamiento, las dificultades de acceso al empleo se alejan de las explicaciones de carácter más individualista y centradas en la “empleabilidad individual”. En cambio, se destaca la importancia de la dimensión relacional del desempleo, que permite concebir este fenómeno como vinculado al entorno comunitario y al contexto más cercano a las personas desempleadas, poniendo el foco en las constricciones que rodean a las personas.

Figura 1. Modelo teórico de Gallie y Paugam



Fuente: Elaboración propia

El objetivo de la investigación presentada es comprobar en qué medida el modelo propuesto por Gallie y Paugam es aplicable a la población joven española, tal como se ha indicado en la introducción de este texto. Por supuesto, la ruptura de lazos sociales tiene efectos directos sobre el desarrollo de las transiciones y la precariedad vitales, más allá de los efectos sobre la (re)inserción laboral. Por otro lado, debe destacarse, que en la presentación se comprobará la verosimilitud del modelo sólo en relación con el aislamiento social. La segunda parte del modelo, la que aborda la marginalización laboral, fue analizada con unos datos diferentes, también para el caso español, en Bolívar, Verd y Barranco (2019).

### **Metodología. Muestra y análisis de los datos**

Los datos analizados provienen de una encuesta realizada entre el 16 de enero y el 14 de febrero de 2023 a una muestra de 3.000 jóvenes de entre 18 y 29 años residentes en España. La encuesta se desarrolló principalmente de forma online (CAWI), con un 10% (300 encuestas) realizadas mediante llamada telefónica (CATI), a modo de refuerzo. El procedimiento de muestreo seguido fue aleatorio estratificado por las 17 Comunidades Autónomas (excepto Ceuta y Melilla) y por tamaño de municipio.

El procedimiento de análisis utilizado ha sido el *análisis de mediación*, que se realizó utilizando el procedimiento PROCESS para SPSS en su versión 4.2. Este análisis se basa en ecuaciones de regresiones lineales y permite identificar los efectos directos e indirectos de las variables consideradas. Las variables dependientes del análisis, medidas en deciles, fueron: 1) El tamaño de la red de amistades en el momento de la entrevista; y 2) El número medio de horas semanales de interacción cara a cara durante el mes anterior a la entrevista. La variable independiente considerada en el análisis ha sido el tipo de trayectoria en el mercado laboral, diferenciando entre aquellas personas que han estado mayoritariamente desempleadas y aquellas que han estado empleadas. Finalmente, como variables mediadoras se han considerado: 1) El bienestar emocional, medido a través de la escala WHO5, y 2) Las dificultades económicas, categorizadas como presencia o ausencia de ellas. Además, se incorporaron diversas covariables para controlar el impacto de otros factores: 1) Sexo (mujer vs. hombre); 2) Edad (18-24 años vs. 25-29 años); 3) Lugar de nacimiento (España vs. fuera de España), y 4) Nivel socioeconómico de los progenitores (bajo vs. otros niveles socioeconómicos).

### **Resultados y conclusiones**

Los resultados del análisis desarrollado muestran que los efectos directos del desempleo sobre el aislamiento social resultan ser más relevantes que los efectos indirectos a través del bienestar emocional y las dificultades económicas, a diferencia de lo que propone el modelo teórico de Gallie y Paugam (2004). Este hallazgo subraya el papel fundamental que desempeña el ámbito laboral como espacio de interacción y desarrollo de relaciones sociales entre las personas jóvenes en España.

Por otro lado, los efectos indirectos del desempleo, especialmente aquellos relacionados con las dificultades económicas, tienen una mayor influencia sobre el número de horas semanales de interacción cara a cara que sobre el tamaño de la red personal de relaciones. Los datos indican que el hecho de disponer de más tiempo libre no compensa los efectos negativos del desempleo, especialmente los vinculados a la precariedad económica.

## Referencias bibliográficas

- Albaigés, B. (2003) *Crisi del treball i emergència de noves formes de subjectivitat laboral en els joves*. Generalitat de Catalunya.
- Bolíbar, M., Verd, J. M. y Barranco, O. (2019). The downward spiral of youth unemployment: An approach considering social networks and family background. *Work, Employment and Society*, 33(3), 401–421.
- Bourdieu, P. (1986). The forms of capital. En J. Richardson (ed.), *Handbook of theory and research for the sociology of education* (pp. 241–258). Greenwood.
- Coutrot, Th. y Perez, C. (2022) *Redonneer du sens au travail. Une aspiration révolutionnaire*. Seuil.
- Gallie, D.; Paugam, S. (2004) Unemployment, poverty, and social isolation: An assessment of the current state of social exclusion theory. En D. Gallie (ed.), *Resisting Marginalization. Unemployment Experience and Social Policy in the European Union* (pp. 34–53). Oxford University Press.
- Jahoda, M., Lazarsfeld, P. y Zeisel, H. (1996/1933). *Los parados de Marienthal. Sociografía de una comunidad golpeada por el desempleo*. La Piqueta.
- Maldonado, G. A. y Cuenca, J. (2021). Espacios de ocio para el desarrollo humano. *TERRA. Revista de Desarrollo Local*, 8, 628-644