

Salud, determinantes sociales, bienestar emocional, medicalización, interseccionalidad

GENERACIÓN EXPUESTA: JUVENTUD FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

Héctor Puente Bienvenido, Universidad Complutense de Madrid, hector.puente@ucm.es

Elisa García Mingo, Universidad Complutense de Madrid, elisgarc@ucm.es

Daniel Calderón Gómez, Universidad Complutense de Madrid, danielcalderon@ucm.es

Sonia Rivera Paniagua, Universidad Complutense de Madrid, soniariv@ucm.es

Palabras clave: Violencia sexual digital; Juventud; Tecnología; Encuesta online; Género.

Antecedentes

Las tecnologías digitales han transformado profundamente las interacciones sociales, ofreciendo oportunidades sin precedentes para la comunicación, el aprendizaje o el entretenimiento. Sin embargo, también han expuesto a las y los usuarios, especialmente a adolescentes y jóvenes, a riesgos significativos. Entre estos riesgos, la violencia sexual digital (VSD) ha emergido como un fenómeno extensivo que incluye prácticas como el acoso sexual en línea, la difusión no consensuada de imágenes íntimas, el uso de inteligencia artificial para la creación de contenido sexual falso u otras formas de agresión facilitadas por las tecnologías (Ringrose et al, 2021). Así, la progresiva digitalización de la vida social ha generado nuevos espacios de interacción donde la violencia sexual se manifiesta de formas inéditas (Dodge, 2016; Powell y Henry, 2019). La hiperconectividad, la replicabilidad de los contenidos o la efimeridad de las interacciones digitales han creado un entorno en el que la violencia sexual puede perpetuarse con mayor facilidad y menor visibilidad. Este fenómeno, que llamamos "digitalización de la violencia sexual", no solo transforma la manera en que las personas experimentan la violencia, sino que también plantea desafíos únicos para su prevención y erradicación. En este contexto, es crucial comprender cómo las tecnologías digitales están redefiniendo las prácticas de violencia sexual y cómo estas afectan a la juventud, especialmente a las mujeres y otros grupos vulnerables.

A pesar de la creciente atención social y legislativa, existe una carencia de datos sistemáticos sobre la prevalencia, manifestaciones e impactos psicosociales de la VSD entre la juventud española. Por ello, a través de estudio titulado "Generación Expuesta: Juventud frente a la Violencia Sexual Digital¹", buscamos llenar este vacío mediante el análisis de experiencias, actitudes y estrategias de afrontamiento por parte de adolescentes y jóvenes adultos frente a la VSD en el contexto español.

¹ Informe publicado por el Centro Reina Sofía de FAD Juventud. Calderón Gómez, D., Puente Bienvenido, H. y García Mingo, E. (2024). Generación expuesta: jóvenes frente a la violencia sexual digital. Centro Reina Sofía de Fad Juventud. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14169647>

Planteamiento metodológico

El presente estudio se basa en una encuesta en línea realizada a una muestra representativa de 1.212 jóvenes españoles de entre 16 y 29 años. El muestreo se llevó a cabo por cuotas, estratificado por género y edad, y ponderado según el nivel educativo. Las y los participantes respondieron preguntas sobre sus experiencias con la VSD, percepción de riesgos en línea, gestión de la privacidad y consecuencias emocionales y sociales derivadas de la violencia digital. Como estrategia analítica, se han realizado análisis estadísticos univariados y bivariados, incluyendo pruebas de chi-cuadrado y comparaciones de medias para examinar la posible existencia de asociaciones entre variables sociodemográficas y relativas a usos y prácticas, impactos, contextos, riesgos, estrategias de resistencia y propuestas de mitigación.

Resultados

Los hallazgos revelan que el 60,6% de las y los jóvenes encuestados ha experimentado VSD, con una afectación significativamente mayor entre las mujeres. Las formas más comunes de VSD incluyen la recepción de contenido sexual no solicitado (28,7% de las mujeres) y el acoso en línea (24,8% de las mujeres). Aunque el 70% de las y los participantes reconoce la importancia de proteger su privacidad en línea, un 60% informa haber sufrido problemas como suplantación de identidad, ciberacoso o manipulación de imágenes. El género y el nivel educativo influyen significativamente en la percepción del riesgo y las estrategias de afrontamiento: las mujeres y las personas con mayor nivel educativo muestran mayor conciencia y adopción de medidas proactivas.

Las consecuencias emocionales más reportadas incluyen vergüenza (30,5%), ansiedad (23,7%) y estrés (23,6%), con niveles más altos de angustia y retraimiento social entre las mujeres. Solo el 13,5% de las víctimas buscó asistencia legal o policial, lo que pone de manifiesto importantes barreras para la denuncia y el acceso a apoyo. Además, se observaron diferencias significativas en la percepción de riesgos y la gestión de la privacidad según el género y la edad. Las mujeres tienden a ser más conscientes de los riesgos y a adoptar medidas de protección más rigurosas, mientras que los hombres muestran una mayor tendencia a subestimar los peligros y a utilizar cuentas anónimas en línea.

Discusión y conclusiones

Los resultados de este estudio evidencian la alta prevalencia de la VSD entre la juventud española y sus profundos impactos psicosociales. La violencia sexual digital no solo afecta la salud mental y emocional de las víctimas, sino que también limita su capacidad para participar plenamente en la vida social y académica. Además, la normalización de estas prácticas entre los jóvenes y la falta de conciencia sobre sus consecuencias agravan el problema, perpetuando un ciclo de silencio y deslegitimación del sufrimiento de las víctimas.

Es importante destacar que la VSD no es un fenómeno aislado, sino que está profundamente enraizado en estructuras sociales y culturales más amplias, como el sexismo algorítmico y el capitalismo digital patriarcal. Las plataformas digitales tienden a reproducir y amplificar las desigualdades de género, lo que facilita la perpetuación de la violencia sexual en línea. Por lo tanto, cualquier estrategia para abordar la VSD debe considerar no solo las dimensiones técnicas del problema, sino también sus raíces socioestructurales.

Al proporcionar evidencia empírica sobre la prevalencia y consecuencias de la VSD, esta investigación contribuye al diseño de políticas públicas y programas educativos dirigidos a la prevención y mitigación de la violencia sexual digital en la juventud. La erradicación de la VSD requiere un enfoque multidisciplinar que involucre a todos los actores relevantes, desde las instituciones gubernamentales hasta las empresas tecnológicas y la sociedad civil.

Referencias bibliográficas

Calderón-Gómez, D., Puente-Bienvenido, H. y García-Mingo, E. (2024). Generación expuesta: jóvenes frente a la violencia sexual digital. Centro Reina Sofía de FAD Juventud. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14169647>

Dodge, A. (2016). Digitizing rape culture: Online sexual violence and the power of the digital photograph. *Crime, Media, Culture*, 12(1), 65-82. <https://doi.org/10.1177/1741659015601173>

Powell, A. y Henry, N. (2019). Technology-facilitated sexual violence victimization: Results from an online survey of Australian adults. *Journal of interpersonal violence*, 34(17), 3637-3665. <https://doi.org/10.1177/0886260516672055>

Ringrose, J.; Regehr K. y Whitehead S. (2020) Teen Girls' Experiences Negotiating the Ubiquitous Dick Pic: Sexual Double Standards and the Normalization of Image Based Sexual Harassment. *Sex Roles*, 23(1-19). doi: 10.1007/s11199-021-01236-3.