

PANEL: Salud y malestares de la juventud: desafíos actuales y retos futuros

**CONSTRUYENDO LAS RELACIONES AFECTIVO SEXUALES DESDE
LA MIRADA JOVEN**

Autor 1: Naiale Garín Torrecilla, Socióloga, Observatorio Joven, Instituto Navarro de la Juventud, naiale.garin.torrecilla@navarra.es

Autor 2: Raquel González Eransus, Socióloga, Observatorio Joven, Instituto Navarro de la Juventud, raquel.gonzalez.eransus@navarra.es

Palabras clave: Salud sexual, relaciones afectivo sexuales, cultura del consentimiento, violencia de género, consumo de pornografía.

INTRODUCCIÓN

Las relaciones afectivo sexuales son un aspecto esencial en el desarrollo de las personas jóvenes. No obstante, en la actualidad se identifican diversos desafíos en este ámbito, tales como la ausencia de una educación sexual integral, la influencia de la pornoviolencia en la construcción de la educación afectivo sexual y la insuficiencia de una cultura basada en el consentimiento.

OBJETIVOS

Mediante este estudio, se han examinado las experiencias de la juventud navarra en el ámbito de las relaciones afectivo sexuales, con el propósito de generar conocimiento que sirva de base para la implementación de intervenciones educativas y el diseño de políticas públicas orientadas a fomentar relaciones afectivo sexuales saludables, sustentadas en el respeto, la igualdad y el consentimiento.

METODOLOGIA

Este estudio se ha basado en una metodología cuantitativa y la técnica de estudio aplicada ha sido la entrevista telefónica por sistema C.A.T.I. (Computer Aided Telephone Interview), a partir de un cuestionario basado en preguntas cerradas y abiertas, ofreciendo en algún caso escalas de valoración. El universo de estudio es la población de Navarra con edades comprendidas entre los 16 y 30 años. Se han realizado 602 entrevistas a la población joven navarra, lo que permite hacer estimaciones para el total del colectivo de $e = \pm 4,0\%$ (para un nivel de confianza del 95,5%). La fijación no fue proporcional al peso de la población por estratos, sino que se establecieron 200 encuestas para cada una ellas.

RESULTADOS

Presentamos en cinco grandes bloques los principales resultados extraídos del trabajo: La educación sexo afectiva, la experiencia en materia afectivo sexual, abuso y violencia sexual, la cultura del consentimiento y la pornografía.

Uno de los datos que ayuda a caracterizar la situación actual es la valoración media de la educación sexo afectiva recibida en centros educativos, calificada con un 5,8. Si le reconocemos a la educación funciones en el desarrollo individual y social, este dato adquiere un valor significativo con importantes implicaciones para las políticas públicas.

La educación sexo afectiva

La educación sexo afectiva en Navarra ha alcanzado a la mayoría de la juventud (92,3%), especialmente a través del sistema educativo (85,6%). Su alcance ha tenido un desarrollo positivo, de haber llegado al 86,3% de la población de 26 a 30 años, se ha logrado alcanzar al 97,7% de las nuevas generaciones de jóvenes (16 a 20 años), aumentando especialmente a través del sistema educativo.

Sin embargo, la calidad percibida de esta educación en el entorno educativo es baja, con críticas hacia la insuficiencia de los contenidos. Las amistades y la familia son y han sido, a lo largo de las diferentes generaciones, las principales fuentes de información. No obstante, se observa cómo a medida que la educación sexo afectiva se ha integrado más al sistema educativo, las generaciones jóvenes dependen menos de fuentes informales.

Experiencia en materia afectivo sexual

La edad promedio de la primera relación sexual (con o sin penetración) con otra persona se sitúa alrededor de los 16 años. La edad ha disminuido casi un año en los/las jóvenes menores de 20 años en comparación con aquellos/as mayores de 21. Las diferencias de género en este aspecto reflejan una mayor tendencia de los hombres a adelantar su primera relación sexual en comparación con las mujeres.

La mayoría de los/las jóvenes mantuvieron su primera relación sexual dentro de una pareja estable, siendo este patrón más común en las mujeres que en los hombres. En cuanto a la satisfacción con la primera experiencia sexual las mujeres, en particular, tienden a mostrar una mayor insatisfacción que los hombres, lo que podría indicar diferencias en las expectativas durante esa primera experiencia.

Actualmente, la mayoría de los/las jóvenes se sienten satisfechos/as con su vida sexual. Sin embargo, los/las menores de 20 años experimentan mayores niveles de insatisfacción en comparación con aquellos/as mayores de 21.

Respecto a los métodos de prevención de infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos, el análisis refleja un panorama de compromiso hacia una sexualidad responsable.

La concienciación sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) es alta, especialmente en el grupo de 21 a 25 años y entre las mujeres, quienes muestran mayor propensión a realizarse pruebas diagnósticas de forma regular. No obstante, se observan brechas de información, ya que las personas más jóvenes, de nuevo entre las mujeres, son las que perciben mayor insuficiencia sobre la información recibida.

En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, la juventud menor de 20 años es la que más consistentemente los utiliza. Entre los métodos anticonceptivos más utilizados se encuentra el preservativo externo (71,5%), seguido por la píldora anticonceptiva (12,7%) usada mayoritariamente por el grupo de mayor edad. Entre quienes no emplean métodos preventivos, la confianza en la pareja o la estabilidad de la relación son las principales razones mencionadas.

Abuso y violencia sexual

Los datos evidencian cómo el abuso y violencia sexual es una problemática extendida, con diferencias significativas según edad y sobre todo por género. Desde una perspectiva de género, las mujeres son las principales afectadas por todas las formas de abuso y violencia sexual analizadas. El tipo de violencia más frecuente son los piropos, comentarios sexuales y tocamientos no consensuados. Esto subraya una cultura de acoso persistente que afecta de manera desproporcionada a las mujeres.

Asimismo, la incidencia del abuso en espacios públicos, digitales y laborales señala la multiplicidad de contextos donde se manifiesta esta problemática. El acoso digital emerge como un ámbito relevante, debido al tiempo y la oferta diversa de plataformas en línea.

La cultura del consentimiento

El análisis de la cultura del consentimiento entre la juventud navarra revela un nivel significativo de conocimiento (95,1% de las personas jóvenes) sobre este concepto y su importancia en las relaciones afectivo sexuales. Entre las personas menores de 20 años, se identifica un conocimiento ligeramente inferior respecto a los grupos de mayor edad.

La integración plena del consentimiento explícito en la cultura colectiva aún representa un desafío. Aunque la mayoría de la juventud reconoce la importancia de pedir y reafirmar el consentimiento de manera explícita, un sector minoritario expresa dudas o rechazo hacia esta práctica. Por otro lado, la frase "no es no" es ampliamente aceptada como un límite claro entre el consentimiento y la violencia sexual, aunque un pequeño porcentaje no está de acuerdo.

La pornografía

El análisis sobre el acceso a contenido pornográfico entre la juventud navarra revela patrones significativos de consumo. Si bien seis de cada diez personas encuestadas afirman haber accedido a contenido pornográfico en algún momento, este porcentaje varía considerablemente según el género, siendo notablemente más alto entre los hombres (82,2%) que entre las mujeres (37,9%).

Ha disminuido la edad promedio del primer visionado de contenido pornográfico, que se sitúa en los 14,4 años, siendo aún más temprana entre los hombres.

Respecto al impacto percibido, la mayoría de las personas encuestadas no considera que el consumo de pornografía afecte de manera significativa a su vida emocional o sexual. Sin embargo, un porcentaje significativo reconoce que este tipo de contenido puede influir en las expectativas sobre la pareja, la autoestima y la confianza en las relaciones sexuales. Además, las representaciones vejatorias de las mujeres en la pornografía son ampliamente reconocidas, aunque no existe un consenso contundente sobre la necesidad de promover alternativas más éticas y equitativas.

DISCUSIÓN

El estudio refleja un desarrollo positivo en materia de relaciones afectivo sexuales: Aumento y mejora de la educación y altos niveles de conciencia y compromiso sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual, uso de métodos anticonceptivos, la cultura del consentimiento, etc. Sin embargo, también revela ámbitos en los cuales encontramos carencias, tales como la necesidad de una educación transversal e integral dirigida tanto a los/las jóvenes como a los núcleos familiares y a la sociedad en general, mecanismo y medidas de prevención de abusos y violencias sexuales eficaces y la integración de la cultura del consentimiento por parte del conjunto de la sociedad.

Este estudio nos invita a reflexionar acerca de cuáles son los retos a abordar de manera inmediata para lograr relaciones afectivo sexuales saludables, sustentadas en el respeto, la igualdad y el consentimiento. Todo ello en un contexto cambiante donde nuevos factores entran en juego y modifican las actitudes, relaciones y formas de pensar de la sociedad. Y, por ende, con un importante impacto en las relaciones afectivo sexuales de la población joven.

El presente estudio nos ha permitido acercarnos a algunos de los factores definidos en la bibliografía revisada relacionada que afectan e intervienen en el modelo de relaciones afectivo sexuales de las nuevas generaciones de jóvenes navarros/as.

Finalmente, destacamos que desde una perspectiva de género se observan durante todo el estudio diferencias notorias entre hombres y mujeres en las percepciones, actitudes y expectativas. Esto subraya la influencia de los esquemas de género culturales, lo que nos lleva a considerarlos como uno de los principales retos a seguir trabajando.