

PANEL: Salud y malestares de la juventud: desafíos actuales y retos futuros

BARÓMETRO JUVENTUD, SALUD Y BIENESTAR 2025: AVANCE DE RESULTADOS

Autor 1: Stribor Kuric Kardelis, Fad Juventud, skuric@fad.es

Autor 2: Anna Sanmartín Ortí, Fad Juventud, asanmartin@fad.es

Autor 3: Alejandro Gómez Miguel, Fad Juventud, agomez@fad.es

Palabras clave: Percepción, salud, bienestar, encuesta, longitudinal

La propuesta pone el foco sobre el estado de salud y el bienestar autopercebido de la juventud española. Para ello resulta fundamental no limitarse a la presencia o ausencia de enfermedades o trastornos psicológicos diagnosticados, sino atender a la salud en relación al estado de “bienestar” o “malestar” de las personas, incluyendo la posible presencia de patologías tipificadas, pero en modo alguno agotando el análisis en las mismas. La investigación dota de continuidad al análisis del Centro Reina Sofía de Fad Juventud que se inició en 2017 y que se viene replicando de forma bianual desde entonces. En 2025 se realiza el quinto corte del barómetro, permitiendo establecer análisis longitudinales.

El proyecto persigue conocer el modo en el que la población joven española entiende y valora sus propias circunstancias, su desarrollo vital, los problemas que debe abordar y sus perspectivas de futuro. Todos estos temas se han estructurado en cuatro grandes áreas de análisis:

- Los problemas y preocupaciones actuales de la juventud, la percepción sobre su propia situación y su previsión de futuro en relación a los mismos.
- El estado de salud autopercebido, tanto física como psicológica, y los determinantes de la misma.
- La satisfacción vital, apoyos sociales y grado de felicidad.
- Actitudes hacia el riesgo y comportamientos potencialmente arriesgados.

La metodología es cuantitativa y se basa en la implementación de una encuesta, a partir de un cuestionario estructurado a población juvenil (entre 15 y 29 años) residente en España. Se trata de un cuestionario online autoadministrado a 1500 jóvenes residentes en España entre 15 y 29 años. El muestreo incluye cuotas de edad (15-19, 20-24 y 25-29 años) y de nivel de estudios terminados (hasta secundarios obligatorios, secundarios post-obligatorios y superiores). El trabajo de campo se está realizando en la actualidad, asumiendo muestreo aleatorio simple y $p*q=0,50$, a un nivel de confianza del 95,5%, el error mastral es del $\pm 2,8\%$. Con respecto a la explotación estadística, se utilizan técnicas univariadas (frecuencias relativas), bivariadas (análisis de tablas de contingencia y diferencias significativas), así como un análisis diacrónico

(en la medida de lo posible, se ha realizado un seguimiento de la evolución a lo largo del tiempo de todas las variables comparables con las oleadas anteriores).

En la actualidad todavía no se dispone de los resultados obtenidos en el quinto corte del Barómetro 2025 pero podremos realizar un avance de resultados de cara a las jornadas de la REJS en el mes de mayo.

En 2023 la mayoría de los y las jóvenes afirmó que su estado de salud era bueno (39,4%) o muy bueno (14,2%). Cabe destacar que la evolución entre 2021 y 2023 quedó marcada por el fin de la pandemia: se produjo un descenso entre quienes manifestaban una preocupación intensa por su salud (pasando del 71,8% al 66,1%). El barómetro de 2025 permitirá definir si esta tendencia se mantiene o si hay algún cambio al respecto de la percepción y la preocupación por la salud. Otro aspecto relevante es que un 35% de jóvenes declaró no haber tomado nunca o casi nunca medicamentos. Por otro lado, un 60,2% sí consumió medicamentos, en la misma medida con prescripción médica y sin ella, y en 2023 se incrementó el porcentaje de jóvenes que tomaban medicamentos sin receta, tendencia sobre la que también se pondrá el foco en actual corte del barómetro. La salud mental es una dimensión central en el proyecto, puesto que en 2023 solamente el 36,6% de los y las jóvenes afirmaba no haber experimentado ningún problema de salud mental en el último año, porcentaje que se reduce hasta 30 puntos porcentuales desde 2017. Los últimos datos disponibles indican que 1 de cada 5 jóvenes los ha experimentado de forma ocasional (24,4%) y un 17,4% con frecuencia. Del total de jóvenes que declaran haber sufrido problemas de salud mental en 2023 (59,3%), hay un alto porcentaje que afirma haber buscado ayuda profesional para su problema, el 62,3%, frente a un 37,5% que reconoce no haberlo hecho. La nota positiva es que desciende en 12 puntos quienes no pidieron ayuda profesional frente a 2021.

De forma general, los datos que recoge la edición del barómetro de salud y bienestar del año 2023 mostraron una evolución claramente preocupante de la situación y percepción de la juventud española al respecto de su estado de salud. Se registró un panorama general con tendencia al pesimismo sobre la evolución de los problemas experimentados de forma cotidiana y una disminución en muchos de los indicadores de bienestar y salud autopercebida. Sin embargo, en algunos casos se registró una detención o reducción del empeoramiento que se venía registrando desde 2017 y que se acentuó en 2021, con la llegada de la pandemia del COVID-19. Los resultados del barómetro de salud y bienestar de 2025 permitirán explorar el modo en el que todas las tendencias registradas hasta la fecha han evolucionado, así como incorporar algunas baterías nuevas para testar su idoneidad en el estudio, poniendo el foco a su vez sobre diferencias sociodemográficas fundamentales, atendiendo a variables como el género, la edad o la carencia material. En las jornadas IV Jornadas de la REJS se expondrán los principales hallazgos del proyecto.

Referencias bibliográficas

- Ballesteros, J. C. (2023). Salud y bienestar juveniles en España: un análisis longitudinal 2017-2021. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.7859358
- Ballesteros, J.C., Sanmartín, A., Tudela, P. (2018) Barómetro juvenil sobre Vida y Salud. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3537684

Gallo, P., Mari-Klose, M., Cano, A., Escapa, S., Folguera, I., Julia, A. (2020) “Millenials” ante la adversidad: Efectos de la crisis sobre la salud, los hábitos y la percepción de riesgos. Madrid. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3712091. Enlace al informe.

Gómez, A., Sanmartín, A., Kuric, S., Calderón, D., Zaragozá, E., Andújar, A. y Sabín, F. (2024). Salud mental y desigualdad de jóvenes en España. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. <https://doi.org/10.5281/zenodo.12532224>

Kuric, S., Sanmartín, A., Ballesteros, J. C. y Gómez Miguel, A. (2023). Barómetro Juventud, Salud y Bienestar 2023. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.8170910

Kuric, S., Sanmartín, A., Ballesteros, J.C., Calderón, D., (2020) Jóvenes en pleno desarrollo y en plena pandemia. Cómo hacen frente a la emergencia sanitaria. Madrid. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.4290170

Megías, E.; Rodríguez, E.; Ballesteros, J. C.; Sanmartín, A. y Calderón, D. (2021). Género, vivencias y percepciones sobre la salud: Informe de resultados. Madrid. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.4767065

Sanmartín, A.; y Ballesteros, J.C.; Calderón, D.; Kuric, S. (2020) De puertas adentro y de pantallas afuera. Jóvenes en confinamiento. Madrid. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.4054836

Sanmartín, A., Ballesteros, J.C., Calderón, D., Kuric, S. (2022) Barómetro Juvenil 2021. Salud y Bienestar: Informe sintético de resultados. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fundación FAD Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.6340841